**«Правила использования различных видов мобильной связи»**

**Цель:**

образовательная:

дать представление о влиянии сотового телефона на здоровье человека;  развивать осознание пользы и вреда пользования сотовым телефоном;

напомнить гигиенические требования использования сотового телефона; прийти к выводу, что сотовый телефон облегчает жизнь человека, но только при соблюдении определенных правил;

коррекционно-развивающая:

способствовать коррекции и развитию мыслительной деятельности;

способности анализировать, делать выводы;

воспитательная:

развивать навыки сохранения собственного здоровья через правильное пользование сотовыми телефонами; воспитывать навыки культуры общения по телефону.

**Оборудование:** интерактивная доска, презентация, видеофильм, карточки с заданиями, доска для рефлексии.

**Ход занятия:**

*1.Организационный момент.*

- Добрый день, уважаемые гости, дорогие ребята! У нас сегодня необычное занятие, как вы видите, у нас много гостей. Я вас попрошу, сядьте поудобнее, посмотрите друг на друга, улыбнитесь, и мы начинаем.

- Посмотрите, пожалуйста, на экран.

*2. Коррекционное упражнение.*

Перед вами анаграмма. Воспользуйтесь ручкой, листком и с помощью цифр-подсказок найдите зашифрованные слова.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3 | 1 | 8 | 5 | 6 | 4 | 9 | 7 | 2 |
| **Б** | **М** | **Ы** | **Л** | **Ь** | **И** | **Й** | **Н** | **О** |

(М О Б И Л Ь Н Ы Й)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6 | 5 | 3 | 2 | 5 | 1 | 4 |
| **Н** | **Ф** | **Л** | **Е** | **О** | **Т** | **Е** |

(Т Е Л Е Ф О Н)

Мне плохо  – он меня жалеет.

Мне грустно – он со мной грустит.

Он без меня совсем жить не умеет.

Один тихонько на столе лежит.

Когда ему я душу открываю,

Он, молча, тихо слушает меня.

И я уже давно отлично  знаю,

Что  для меня он – вся  моя семья.

Он – дом мой, он – моя дорога.

Он – музыка моя,  мои стихи.

Во мне его настолько  много,

Что места не осталось для  других.

И сколько б жизнь мелодий  не хранила,

Его мелодия мне всех милей.

Она второе мне дыхание открыла,

Своею бодростью и нежностью своей.

И, если мне однажды грустно станет,

И черная тоска нахлынет вдруг,

Доверюсь я ему, он не обманет,

Мой маленький, мобильный друг.

Мы поговорим сегодня о мобильном телефоне.

Что такое мобильный или сотовый телефон? (ответы )

Мобильный телефон – это переносное средство связи, предназначенное для голосового общения. В настоящее время сотовая связь – самая распространённая из всех видов мобильной радиосвязи, поэтому чаще всего мобильный телефон называют сотовый. К сотовым телефонам относят спутниковые телефоны, радио телефоны.

Начать наш сегодняшний разговор я хочу с такой интересной информации.

*4.Основная часть.*

Идея сотовой телефонной связи появилась у компании  «Белл компани», основанной Грэхэмом Бэллом.  В 1946 году эта  фирма в США, в городе Сент-Луис начала эксплуатацию опытного сервиса телефонной связи из автомобиля. Устройство весом около 12 кг размещалось в багажнике машины, пульт управления и трубку выносили в салон.

До 1960-х годов многие компании отказывались проводить исследования в области создания сотовой связи, поскольку приходили к выводу, что невозможно создать компактный  сотовый телефонный аппарат. Около 10-ти лет «Белл компании» и [Motorola](http://ru.wikipedia.org/wiki/Motorola) вели параллельные исследования.  [Motorola](http://ru.wikipedia.org/wiki/Motorola) сумела добиться успеха быстрее. И 3 апреля 1973 году американский инженер Мартин Купер, сотрудник компании Motorola, совершил звонок с первого действующего мобильного телефона. Вы только представьте себе: это была трубка весом около 1,15 кг, высотой 25 см, по толщине и ширине около 5 см. На панели было расположено всего 12 клавиш. Аккумулятор позволял общаться по телефону целых 35 минут, а заряжать его приходилось 10 часов.

В 1991 году в России первый совершил звонок по сотовому телефону, подключенному к сети компании «Дельта Телеком» мэр Санкт – Петербурга Анатолий Собчак. Телефон был выпущен финской компанией Nokia и весил 3 кг.

Сейчас, в наше время такие телефоны выпускают? А какие? (ответы )

Легкие, компактные, и это является самым большим плюсом в мобильном телефоне Прошло десятилетие. И сегодня мобильный телефон стал неотъемлемым атрибутом повседневной жизни почти каждого человека.

У кого есть сотовые телефоны? Какой фирмы - изготовителя? Связь какой компании предпочитаете? (Мегафон, Билайн, МТС и т.д.) Какие виды сотовых телефонов знаете? (моноблок, раскладной, слайдер и т.д.)

Могли бы вы обойтись без мобильного телефона? (ответы детей)

Действительно, большинство из нас с трудом представляет свою жизнь без мобильника. Ведь современный мобильный телефон - это не просто средство связи. Он приносит множество возможностей, невообразимых ещё каких-то десять лет назад.

В каких еще целях можно использовать мобильный телефон? (ответы детей)

Мобильный телефон может выступать в роли:

* связь: всегда можно связаться с окружающим миром, позвонить родственникам, друзьям
* калькулятор: посчитать решение примеров по математике
* интернет: в свободное время можно выйти на свои любимые сайты, проверить почту, посмотреть последние новости
* музыка: наслаждаться любимыми песнями
* будильник: никогда не проспишь, заводя его
* Bluetooth: имея такую функцию на телефоне, можно передавать файлы, письма на расстоянии, при этом абсолютно бесплатно
* календарь: заранее происходит оповещение у кого день рождение в ближайшие дни, что очень удобно

Кроме того, с помощью телефона можно скрасить досуг? Каким образом? (ответы)

**Микроитог:** Телефон наш помощник, наш друг

Мы выяснили и говорим, что телефон – друг, но не все знают о том, что наш мобильный друг может оказаться мобильным врагом!

Давайте проанализируем данные и информацию об исследованиях врачей.

Оказывается, мобильный телефон - источник высокочастотного электромагнитного излучения. Его воздействие на ткани человеческого тела аналогично воздействию излучения, применяемого в микроволновых печах.

К чему приводит излучение телефонов?

Самыми «безобидными» и очень быстро наступающими последствиями регулярного пользования мобильным телефоном являются:

ослабление памяти,

частые головные боли,

снижения внимания,

напряжение в барабанных перепонках,

раздражительность,

нарушения сна,

внезапные приступы усталости,

снижение умственных и познавательных способностей.

Значительно повышается риск заболеваний в связи с пользованием мобильных телефонов:

заболевания органов зрения,

сердечно-сосудистые заболевания,

нарушение деятельности нервной системы и др.

Кроме того, излучение телефона действует не только на человека, который разговаривает по нему, но и на всех людей, которые находятся в радиусе 1-3 метров.

Посмотрите пожалуйста фильма «Вред мобильного телефона».

**Микроитог:** Какой мы здесь можем сделать вывод? (ответы ). Телефон несет вред физическому здоровью человека *(враг)*

Мобильный телефон не только несет вред вашему физическому здоровью, но и влияет и на психику человека. Он вызывает психологическую зависимость. Что такое зависимость? (ответы)

Зависимость - навязчивая потребность, подвигающая человека к определенной деятельности.

Интернет-зависимость – это навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от него.

Вот лишь некоторые виды такой зависимости.

1. Беспокойство по поводу отсутствия телефона. Если у нас с собой нет заветной трубки, возникает ощущение одиночества и депрессивные состояния, человек испытывает сильное беспокойство, в некоторых случаях способное перерасти в панику.

2. SMS-мания. Человек пишет и отсылает десятки SMS в день, и не может остановиться, даже если ему проще позвонить.

3.Информационная мания. Владелец телефона постоянно ждёт звонка или SMS, достаёт мобильник, проверяет, не пропустил ли он важную информацию, читает электронную почту и SMS-сообщения.

4. Звуковые галлюцинации. Порой людям кажется, что они слышат звонок мобильного телефона, хотя в действительности аппарат не звонил или был вовсе выключен.

**Микроитог:** Какой мы здесь можем сделать вывод? (ответы ). Телефон несет вред психическому здоровью человека *(враг)*

А знаете ли вы, что около четверти автокатастроф случаются из-за невнимательности водителей, разговаривающих за рулем по мобильному телефону.

По исследованиям, проведенным в Европе и Японии, во время разговора по мобильному телефону реакция водителя на дорожную обстановку замедляется в 2 раза. Риск оказаться в ДТП увеличивается в 4-9 раз. А вот риск попасть в ДТП при наборе текстового сообщения возрастает в 23 раза!

Разговаривать по мобильному телефону опасно не только для водителей, но и для пешеходов, когда они пересекают проезжую часть. Пешеходы, болтающие по телефону, медленнее идут, чаще меняют направление движения, испытывают трудности с навигацией. Разговор по мобильному телефону вызывает эффект «частичной слепоты», когда человек попросту не обращает внимания на то, что происходит вокруг него.

Оказывается, что в Великобритании, как обнаружили специалисты 2600 человек ежегодно умирают и 12 000 - зарабатывают серьезные увечья, причиной которых становится мобильный телефон.

**Микроитог:** телефон, является причиной ДТП, телефон – враг *враг)*

А теперь ребята, давайте мы с вами поработаем в группах.

Перед вами лежат листы, ручки и карточки с вариантами ответов. Разделимся на две группы. Первой группе нужно выбрать те карточки, в которых указаны все положительные стороны существования мобильного телефона в нашей жизни. А второй группе – отрицательные (дети выбирают варианты). Теперь давайте обсудим полученные варианты.

**Микроитог.** Давайте мы с вами еще раз повторим, какие же отрицательные и положительные стороны есть у мобильного телефона.

Что же делать, что бы обезопасить себя от вредного воздействия мобильного телефона?

*Ребятам предлагается провести обсуждение по группам и разработать рекомендации «Как уменьшить вред мобильника на организм человека».*

Давайте с вами разберем правила пользования мобильным телефоном. Как уменьшить вред сотовых телефонов?

1. Чем короче разговор, тем безопаснее для здоровья.

2. Дождитесь соединения, прежде чем подносить телефон к голове. Прием вызова абонента – это момент пика излучения.

3. Старайтесь носить телефон как можно дальше от жизненно важных органов. При увеличении расстояния интенсивность излучения уменьшается. Рекомендуется носить телефон в сумке, а не в кармане, так как даже в режиме ожидания он продолжает обмениваться данными с сетью.

4. Пользуйтесь гарнитурами и системами "свободные руки" чтобы держать сотовый телефон подальше от головы и тем самым уменьшить его воздействие.

5. При покупке выбирайте телефон с меньшей мощностью излучения.

6. Старайтесь не разговаривать в закрытом пространстве (автомобиле, лифте, поезде, гараже и др.). Металлический «экран» ухудшается радиосвязь, в ответ на это мобильный аппарат увеличивает свою мощность.

7. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время грозы. Вероятность попадания молнии в работающий телефон в несколько раз выше попадания в человека.

8. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время пересечения проезжей части и управлении транспортным средством.

**Микроитог:** мобильный телефон будет нашим другом, если выполнять эти правила.

*5.* Давайте подведем итоги нашего занятия.

Сотовый телефон – часть нашей жизни. Все-таки он друг или враг?

Что нового для себя вы сегодня узнали?

Информация была для вас полезной?

Станете ли вы меньше пользоваться мобильным телефоном?

А что ещё вы хотели бы узнать по этой теме?

Наше занятие окончено. Всем спасибо.